



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 037.CDC.NDIV.GL.2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.28
修改日期: 2020.02.03
頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒感染 - 居家醫學觀察指引

(一) 對象

曾在 14 天內到過湖北省任何地區或其他出現較廣泛社區傳播的地區(留意應變協調中心公佈)的人士。

(二) 期限

從離開湖北省日起計或最後接觸日起計，接着的 14 天為醫學觀察期。如醫學觀察期間沒有發病，可於完成醫學觀察後照常上班或上學。

例子: 如 2020 年 1 月 10 日離開湖北省，醫學觀察 14 天至 2020 年 1 月 24 日。如期間沒有發病，可於 2020 年 1 月 25 日照常上班或上學。

(三) 注意事項

- 3.1 居家醫觀察人士應留在家裡，不可以外出。
- 3.2 儘量減少接觸同住的家人，並應在家中經常戴上口罩。
- 3.3 應與家人分開進食，避免同桌食飯。
- 3.4 謝絕訪客到家中探望或逗留。
- 3.5 注意個人衛生：經常洗手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩著口鼻，沒有紙巾時應用衣袖或肘部，而不應用手掌掩著口鼻。
- 3.6 注意如廁衛生：如廁後，應蓋上廁板後沖廁，並立即洗手。
- 3.7 注意環境衛生：保持室內通風，常用稀釋家用漂白水清潔消毒家居及廁所。詳見【家居消毒指引】。
- 3.8 每天自行測量體溫兩次，並填寫附件【健康監測記錄表】。
- 3.9 任何時候出現發熱（耳溫高於或等於 38°C）、急性咳嗽或全身肌肉痛等不適時，應戴上口罩，儘快到仁伯爵綜合醫院急診部就診，並向醫生詳述接觸史或旅遊史。
- 3.10 注意：請以步行方式或使用消防救護車服務前往求醫，避免使用公共交通工具。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 037.CDC.NDIV.GL.2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.28
修改日期: 2020.02.03
頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒感染 - 居家醫學觀察指引

附件

健康監測記錄表

Health Monitoring Record

姓名 Name :						
日期 Date	時間 Time	體溫 (°C) Body Temp.	症狀 Symptoms	時間 Time	體溫 (°C) Body Temp.	症狀 Symptoms
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						