



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Technical Guidelines

編號: 266.CDC-NDIV.GL.2020  
版本: 1.0  
制作日期: 2020.01.26  
修改日期:  
頁數: 1/4

## 預防新型冠狀病毒感染 - 給高等院校的建議

內地武漢市於2019年12月起出現的病毒性肺炎病例群集事件，病原體判定為新型冠狀病毒。根據相關衛生部門提供的資料，病徵主要為發熱、咳嗽，少數病例呼吸困難，或出現肺炎，其中部分病例病情嚴重，有死亡病例，亦有治癒出院病例。最早期的武漢部分病例為武漢市華南海鮮城經營戶，現時內地其他地方、本澳及鄰近國家/地區亦出現輸入性病例。根據最新的資料及世界衛生組織的評估，顯示是次的新型冠狀病毒具有人傳人的可能，可經呼吸道感染。

### 新型冠狀病毒感染現有資料

1. 病原體判定為新型冠狀病毒；
2. 傳播途徑考慮經呼吸道飛沫感染可能性大，具有人傳人的可能，根據世界衛生組織建議，洗手、呼吸道禮儀等個人衛生措施是預防該病的傳播的主要措施；
3. 潛伏期最長14天；
4. 症狀包括發熱或急性咳嗽，伴或不伴有氣促/呼吸困難；
5. 部分病例病情嚴重，出現肺炎，亦有死亡病例；
6. 年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

### 預防方法

為預防新型冠狀病毒感染，衛生局建議高等院校提高警惕，採取以下措施：

#### 1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；適時向學生及員工發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意學生/員工的身體情況和進行測溫，若發現有發熱或呼吸道症狀的人士，應指示其戴上口罩和就醫；倘醫生認為有需要，應允許其留在家中休息，暫不上學/參與工作；



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Technical Guidelines

編號: 266.CDC-NDIV.GL.2020  
版本: 1.0  
制作日期: 2020.01.26  
修改日期:  
頁數: 2/4

## 預防新型冠狀病毒感染 - 給高等院校的建議

- 如出現發熱，向其詢問是否曾經在發病前 14 日在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒傳播的地方\*逗留，如是，應聯絡消防局安排救護車送仁伯爵綜合醫院作進一步檢查；
- 如有大量學生/員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知高等教育局，及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）。

### 2. 個人預防

為預防新型冠狀病毒感染，衛生局呼籲所有居澳人士避免前往武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方\*，並留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、環境衛生及食物衛生，尤其包括：

- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內請配戴口罩；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，請配戴口罩，及時就醫；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套。

而在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方\*工作、就學、生活或旅行的澳門居民或居澳人士提高警惕，並應採取以下措施：

- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 避免接觸患病人士或到當地醫院，如必要進入醫院範圍內請配戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或未煮熟的動物產品；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Technical Guidelines

編號: 266.CDC-NDIV.GL.2020  
版本: 1.0  
制作日期: 2020.01.26  
修改日期:  
頁數: 3/4

## 預防新型冠狀病毒感染 - 給高等院校的建議

- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方。

如有發熱或呼吸道症狀等不適的人士，尤其是曾在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方\*逗留的人士應：

- 戴上口罩，除就醫外避免外出及避免接觸他人；
- 及時就醫，並向醫生詳述旅行史，倘醫生認為有需要，應留在家中休息，暫不上學/參與工作；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 經常以水和皂液洗手，或以酒精搓手液搓手。

### 3. 環境衛生

- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方，例如傢具表面、牆壁、地板、扶手、門把、電梯按鈕、電腦鍵盤等；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液；
- 確保衛生間內備有皂液、一次性的紙巾或乾手機供使用，切忌提供公用毛巾；
- 所有供學生/員工使用的空間儘可能經常打開窗戶，保持環境清潔及空氣流通；倘為密封空間，應保證通風系統運作有效，經常清潔和維護通風系統；
- 保持衛生間清潔及通風良好，根據衛生狀況安排清潔消毒次數，但不可少於每日一次；
- 地面、地毯、牆壁或其他設施如被分泌物或排泄物弄污，應立即清潔消毒：以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 一次性使用的物品，使用後絕不可再供他人使用，應適當地包裹和棄置；
- 多次使用的物品，在供他人使用前必須嚴格清潔和消毒；



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Technical Guidelines

編號: 266.CDC-NDIV.GL.2020  
版本: 1.0  
制作日期: 2020.01.26  
修改日期:  
頁數: 4/4

## 預防新型冠狀病毒感染 - 給高等院校的建議

- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；然後把一茶匙 1:100 稀釋漂白水倒進排水口，五分鐘後再倒清水入內。

\*可能存在新型冠狀病毒傳播的地方：

詳見「[抗疫專頁 https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/](https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/)」

特別行政區政府衛生局  
疾病預防控制中心