





# 世界公民大召集

歡迎學校、機構及企業以團體形式報名參加



## 社區教育

### 北區深度行

主題：本地貧窮

- ⊙：高中至大專、成人
- Ⓜ：15 - 20 人
- Ⓢ：2 小時
- 📍：祐漢社區（戶外）
- ③：學校及非牟利組織：\$20 / 位  
大專、政府及企業：\$1500 / 場

澳門是一個富裕城市，貧窮人口比例不高，也沒有大面積的貧民區。然而，不是每個在澳門居住的人都過著富足的生活，有些人仍然住在城中殘破的樓宇裡。這些看似相當殘破的社區，是如何形成的？為何在經濟發達的澳門一直存在？透過這次社區遊，我們將一起了解澳門貧窮人的生活面貌及處境。

與城市規劃師林樹捷、救世軍喜樂家庭服務中心合辦

## 社區教育

### 內港深度行

主題：氣候變化與澳門

- ⊙：高中至大專、成人
- Ⓜ：3 - 6 人
- Ⓢ：2 小時
- 📍：十月初五街及下環一帶（戶外）
- ③：學校及非牟利組織：\$20 / 位  
大專、政府及企業：\$1500 / 場

2017 年 8 月颱風天鴿襲澳引發的風暴潮，幾乎淹浸整個內港區。這次深度行，參加者將透過導賞及行動任務，實地了解氣候變化及極端天氣，如何影響我們的生活，以及對澳門造成強大的破壞力，同時探討現時政府的應對措施（例如擋潮閘），是否能應對愈趨嚴重的極端天氣。

與城市規劃師林樹捷、傳新澳門協會合辦

## 社區教育

### 街市尋「寶」團

主題：剩食與本地貧窮

- ⊙：初中至大專、成人、親子
- Ⓜ：3 - 6 人
- Ⓢ：晚上 6 時至 8 時
- 📍：祐漢區 / 高士德區 / 下環區
- ③：免費



在澳門，有機垃圾每日超過 300 公噸，約佔總垃圾量 33%，以人均有機垃圾計算，遠高於兩岸四地其他主要城市。這些有機垃圾當中，部份是仍可食用但因為外貌稍遜而被丟棄的剩食。透過活動，我們將在丟棄前拯救這些「寶物」，並分發予本地有需要的家庭。

救世軍喜樂家庭綜合服務中心、高士德道堂社區服務中心、鮑思高青年服務網絡、澳門培正義工隊及本會樂施行動組合辦  
提供時段：全年（逢星期二、五，公眾假期除外）

## 工作坊

### 高 CP 值下的低端生活

主題：潮流文化、貧窮、公平貿易

- ⊙：初中至大專
- Ⓜ：15 - 40 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場



性價比（CP 值）似乎已成為現今最重要的購物法則，意思是，一件貨品是否「平、靚、潮（合乎潮流）」。透過這個工作坊，我們將一起反思這套法則如何成為貧窮背後的結構性成因，令發展中國家的人民持續捱窮捱餓。

可分拆為 2 節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 樂施貧富宴

主題：體驗貧窮及飢餓

- ⊙：初中至大專、成人、親子
- Ⓜ：20 - 50 人
- Ⓢ：1.5 - 2 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場

現時全球有超過八億人捱餓，佔全球人口十分一；同時有超過一億五千萬名五歲以下兒童，因為飢餓問題而發育不良，佔全球同齡兒童超過五分之一。透過貧富宴，我們將反思造成飢餓的根本成因，以及如何從個人做起，去扭轉現時糧食分配不公義的情況。

與鮑思高青年服務網絡合辦  
建議在午餐或晚餐時段進行活動，並捐出餐費支持樂施會的扶貧工作

## 工作坊

### 剩菜工房

主題：氣候變化、糧食公義

- ⊙：幼稚園、小學、親子
- Ⓜ：15 - 35 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：免費



你知道食物從生產到變成餐點，中間經過多少流程嗎？你以為把餐盤上的餐點吃光光，就已經做到「食物零浪費」？透過互動活動，帶你來一趟食物旅程，了解日常生活中的食物來源，並學習如何將剩菜製作成好玩的蠟筆和泥膠。

與救世軍喜樂家庭綜合服務中心合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 良食剩宴

主題：糧食公義、氣候變化

- ⊙：高小、初中至大專
- Ⓜ：15 - 30 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：免費

透過互動工作坊，我們將與參加者一起探討食物標籤背後的意義，從中找回屬於消費者的食物知情權，以及重塑我們的食物選擇權，共饗「剩」。

與救世軍喜樂家庭綜合服務中心、綠色未來合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 剩食變果醬，廚餘變酵素

主題：氣候變化、糧食公義

- ⊙：小學至大專、成人、親子
- Ⓜ：15 - 30 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場

在現時全球超過八億人捱餓的同時，卻有約三分之一食物被浪費。透過工作坊，我們將了解到食物消耗、氣候變化與飢餓之間的關係，同時學習利用剩餘的水果製作果醬，以及用廚餘製作環保清潔液。

與綠色未來合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 賣可可·愈賣愈坎坷

主題：貧窮成因、公平貿易

- ⊙：高小至高中、親子
- Ⓜ：15 - 40 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場



現時全球超過八億的飢餓人口中，有四分之三的人是以務農為生，農民辛勤耕種卻填不飽自己的肚子，著實諷刺。參加者齊來進入農民角色，了解一下從「種植」到買賣過程中，到底發生什麼事，讓農民愈種愈窮。

與綠色未來合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 水菓樂

主題：水資源、可持續發展

- ⊙：小學至初中、親子
- Ⓜ：15 - 35 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場

全球將近 8.5 億人沒有安全的飲用水，乾旱情況愈來愈嚴重，但人類浪費水資源的情況卻沒有減少。透過蔬果種植活動，我們一起探討和反思如何在日常飲食中，作出尊重環境的選擇，令「靠山吃山、靠水吃水」的小農民得到可持續發展的機會。

與綠色未來合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 工作坊

### 敘利亞手工皂

主題：氣候變化、難民

- ⊙：幼稚園至大專、成人、親子
- Ⓜ：15 - 30 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$20 / 位  
大專、政府及企業：\$1500 / 場

媒體上，難民往往與戰爭、恐怖襲擊和政治迫害拉上關係。但原來世界上有一群人，他們沒有經歷戰爭，卻眼睜睜家園在自己眼前消失、被迫放棄原有國籍逃到陌生的國度。他們是氣候變化下的受害者，被稱作「氣候難民」。

透過工作坊，讓參加者了解氣候難民的成因，並學習製作天然手工肥皂，從生活開始，為環境出一分力（手工皂十分滋潤，適合日常洗澡之用）。

與綠色未來合辦

## 工作坊

### 環保肥皂

主題：氣候變化、土地掠奪

- ⊙：初中至大專、成人
- Ⓜ：15 - 40 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場



你將親手做一塊環保肥皂，適用於一般家居清潔。同時，透過工作坊，我們將了解平日使用的清潔劑，原來會對環境造成破壞，甚至其成份之一的棕櫚油，也會導致氣候變化及土地掠奪問題，最終令農民愈種愈窮。

與綠色未來合辦  
可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 互動教育劇場

### 溫室中防災

主題：氣候變化及糧食公義

更新版

- ⊙：高小至初中
- Ⓜ：25 - 40 人
- Ⓢ：1.5 小時
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場

有科學家預計，若果我們不改變生活習慣，到 2050 年，全球氣溫將上升攝氏 4 度。你有否想過，屆時世界會變成怎樣？透過扮演貧窮島民，我們將一起感受氣候變化所帶來的衝擊，從中反思埋藏在氣候裡的不公義。

可分拆為兩節工作坊，每節約 40 分鐘

## 互動教育劇場

### 濕地法庭

主題：可持續發展、氣候變化

更新版

- ⊙：小二至小四
- Ⓜ：15 - 30 人
- Ⓢ：1 小時
- ③：免費



住在濕地內各種各樣的生物一同寄信到濕地法庭，控訴生活環境日漸被破壞。到底是誰，又為了什麼破壞濕地生物的家？齊來變身陪審團，聽聽各方陳詞，了解事件的來龍去脈——透過互動遊戲，小朋友將明白城市發展對生物以及氣候造成的影響。

與澳門科學館合辦

## 互動教育劇場

### 蟒蛇身後的陰謀

主題：財富不平等、貧富懸殊

皮影戲

- ⊙：幼稚園至小三、親子
- Ⓜ：20 - 70 人
- Ⓢ：40 分鐘
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場



仁傑是「公平國」裡的一個小農民，一日，他在田裡遇上最危險的事：甘蔗田有蟒蛇出沒！幸好仁傑自小習武，最終擊退了大蟒蛇。大戰過後，他更無意中發現鄰國「貪食國」的重大陰謀，究竟，仁傑能否破解這個陰謀呢？透過寓言故事，小朋友將認識全球農民及工人所受到的不公平對待。

與怪老樹劇團合辦  
提供時段：2019 年 4 月至 7 月

## 互動教育劇場

### 食顏色的小鳥

主題：塑膠禍害

布偶戲

- ⊙：幼中班至小一
- Ⓜ：25 - 50 人
- Ⓢ：40 分鐘
- ③：免費

想起「五顏六色」的物品，你想起甚麼？是色彩繽紛的糖果，還是雨後彩虹？原來，我們平日用的塑膠，雖然同樣鮮豔奪目，但卻為自然界帶來巨大破壞，加劇氣候變化。我們在這次戲劇活動，將從一隻小鳥的視角，去看看塑膠所帶來的影響。

與澳門科學館合辦

## 模擬體驗

### 歷奇體驗「難民營」

主題：難民與貧窮

- ⊙：初中至大專、成人
- Ⓜ：15 - 20 人
- 📍：路環
- Ⓢ：日營：約 9 小時（\$100 / 位）  
兩日一夜：約 20 小時（\$200 / 位）



人人生而平等，然而，因為戰亂和武裝衝突等問題，令全球有 6,560 萬人流離失所，當中大部份為婦女和兒童。究竟，這些被稱為「難民」的人怎樣過日子？在這個營會中，我們將透過多項歷奇任務和挑戰，嘗試體驗難民的生活處境，提升對他們的同理心和關懷。

與綠色未來合辦  
可選擇日營或兩日一夜營

## 模擬體驗

### 天地無家

主題：戰爭與難民、兒童權利

- ⊙：高小至大專、親子
- Ⓜ：20 - 40 人
- Ⓢ：2.5 小時
- 📍：鮑思高青年服務網絡「瑪利亞中心」（澳門媽閣街 22-22F 海安大廈地庫）
- ③：學校及非牟利組織：\$5 / 位  
大專、政府及企業：\$800 / 場

「天地無家」為澳門首個以難民為主題的模擬體驗活動。我們將代入真實的難民故事，為逃避武裝分子殺害，離開幾代人辛苦經營的家園，在異國的難民營裡重新建立新生活。

與鮑思高青年服務網絡合辦  
提供時段：全年

### 青少年成長計劃

#### 樂施行動組

在澳門，我們每天生活都和周遭的世界息息相關。在家中，外傭姐姐照顧我們的起居飲食；在街上，來自世界各地的旅客絡繹不絕；走入超市，我們手上的貨品，產自世界各地。全球化已令我們與世界上不同群體，建立起互相依存關係，發生在「他方」的事，往往與我們息息相關。本計劃為期一學年，期望透過一系列工作坊、活動策劃及實踐，逐步培育青少年成為一個「立足本土，放眼世界」（think globally, act locally）的世界公民，學習以實際行動回應全球貧窮和不公平的事。

- ⊙：中學生
- Ⓜ：15 至 20 人
- Ⓢ：一學年（可按學校情況作出調整）  
收費另議

### 度身訂造！世界公民教育活動

除了上述的教育活動外，我們歡迎學校及機構邀請我們為參加者度身訂造世界公民教育活動，分享本地及世界的貧窮及發展議題。

- 活動模式：互動教育工作坊或講座
- 特色：內容按學校需要設計
- Ⓜ：15 人或以上至全校 / 全機構
- Ⓢ：40 分鐘至 1.5 小時
- ⊙：幼稚園、小學、中學及大專
- 收費另議
- 如學校參與本會籌款活動或捐款予本會，活動費用有可能被豁免。



#### 澳門教育活動注意事項：

- 上述活動列出的收費為最低費用，歡迎學校及機構按能力支付活動費用。
- 所有工作坊主要以廣東話進行；工作坊內容將按對象不同的需要進行適度調整。
- 除特定活動地點外，報名團體需提供合適場地及基本設備，包括電腦及影音裝置。
- 如最終參與人數少於各工作坊的建議最低人數，我們將收回部份成本費用，每場工作坊澳門幣 1,500 元。
- 報名團體務必為參加者購買相關的活動保險，並提醒參加者穿著合適衣服。