



粵港澳大灣區 青少年文化交流協會

ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE
JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310 傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

附件 1

一、活動日程：

- (一) 活動地點：橫琴新區星樂度·露營小鎮。
- (二) 澳門學生專場研學活動時間：即日起至2019年至12月31日
- (三) 活動行程僅供參考，實際安排請以當天為準。

時間	內容		備註
8:20-9:30	學校出發前往橫琴星樂度		專車從學校或指定集合點安排專車接送
9:30-10:00	星樂度開營儀式		相互熟悉，開啟交流模式。
10:00-11:00	營地荒野狩獵	弓箭禮儀及射箭技巧	學習弓箭傳統文化及弓箭文化。提升禮儀及儀式感重要性。體驗射箭運動的樂趣。
		營地狩獵賽	體驗模擬荒野狩獵樂趣的同時，完成集體任務。寓教於樂。
11:00-12:00	高強度團隊風暴	溝通	快速理解溝通機制，學習人與人之間語言溝通的技巧以及達到高度傳達自我思想
		領導力	認知領導力的重要性，理解團隊及社會分工的概念，提升自我在社群關係。
12:00-13:00	午餐		
13:00-14:20	挑戰水晶之塔	高空挑戰	擴大心理舒適區域，學會調整在緊張時刻內心的情緒。瞭解壓力與釋放壓力的過程與方法。
14:20-15:30		急速下降	學習安全意識，掌握遇事的冷靜處理邏輯，提升在危險面前自我保護意識。
15:30-16:00	自由探索星奇塔		無動力世界裏充滿了神秘，意猶未盡。三兩一隊，再次出發，自由探索星奇塔
16:00-16:30	星樂度結營儀式		分享故事、反思過程的不足與優勢。
16:30-18:00	回程		專車送回學校或指定落車點



二、活動細則：

- (一) 參與對象：在校適齡學生。
- (二) 活動著裝：穿著粵港澳大灣區青少年文化交流協會 T-Shirt。
- (三) 主辦單位將負責研學活動行程之所有支出費用（澳門學校接送至橫琴星樂度營地交通費用、星樂度研學基地活動費用、午餐費用、全天基本意外保險）。
- (四) 主辦單位對此次活動中的視訊內容等有展覽、研究、攝影、錄影、出版、複製、衍生品開發與銷售及資訊網絡傳播權。但凡報名並參與，視為已經取得其監護人的同意（如適用），參與者或其監護人已知悉、確認並同意嚴格遵守此次活動的各項規定。
- (五) 如發生任何非人為因素或其他超出主辦方控制能力以外的意外事件，包括地震、火災、水災、騷亂、戰爭、罷工、時疫、政府法令的變更等不可抗力事件，組委會有權取消、延期或縮短本次活動。

三、活動報告要求：

- (一) 照片：團體活動照片不少於 20 張，不少於 2 張合照需有橫幅（橫幅由會方提供）。
- (二) 報告：以小組形式征集不少於 5 份小組研學活動實踐報告，可從活動日程、活動意義、個人收穫、小組感受等進行總結報告，內容不限字數。
- (三) 短視頻：以《曬·身邊的變化》為主題拍攝短視頻，分享澳門回歸祖國 20 年來的各方面變化。可記錄你我身上或者身邊的故事；分享日常衣食住行的點滴變化。
 - 1、內容“以小見大”，涵蓋社會民生、經濟、文化等各方面，基調以積極的、向上的正能量作品為主；
 - 2、作品時長以 1-3 分鐘內為宜。投稿作品題材不限，可以是航拍、隨手拍、也可以具有情節性的故事等等；
 - 3、視頻要求畫面清晰，可配以必要的文字資訊與音樂，上交成品作品。
 - 4、視頻格式：MP4、MPG、MPEG、AVI、MOV、FLV 等；
 - 5、請遞交不少於 5 個短視頻。
- (四) 遞交方式：請在活動結束後一週內，將以上資料打包發送至粵港澳大灣區青少年文化交流協會郵箱：gbyouth@hotmail.com