



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macau SS)
Orientações Técnicas

N.º: 080.CDC.NDIV.GL2020
Versão: 3.0
Data de elaboração: 2020.03.05
Data de revisão: 2020.05.13
Página: 1/3


預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações sobre a gestão de instalações desportivas

A aglomeração de pessoas e o contacto pessoal são factores importantes de transmissão do novo tipo de coronavírus. Para reduzir o risco de propagação do vírus em instalações desportivas (com recintos fechados e ao ar livre), foram elaboradas as presentes orientações.

(I) Gestão de instalações desportivas

1. Reduzir actividades e competições desportivas com aglomeração de pessoas ou em grande escala.
2. Evitar a partilha de equipamentos e itens, ou limpá-los e desinfectá-los de imediato com lixívia diluída em 1:100, após cada utilização.
3. Manter uma distância mínima de 1 metro entre assentos dos espectadores, equipamentos e mobiliários desportivos de uso público, ou separá-los com divisórias impermeáveis, devendo ser limpos e desinfectados, regularmente, com lixívia diluída em 1:100.
4. Colocar avisos, dentro das instalações desportivas, a lembrar da higiene pessoal, de ser mantida a distância mínima de 1 metro entre pessoas e evitarem aglomerações.
5. Em recintos desportivos fechados, o ar-condicionado deve ser mantido desligado, tanto quanto possível, e as janelas mantidas sempre abertas para uma boa circulação do ar; na necessidade de uso do ar-condicionado, deve ser mantido o bom funcionamento do sistema de ventilação.
6. Proporcionar, nas instalações sanitárias, suficiente sabonete e toalhas de papel descartáveis ou secadores de mãos, e garantir o normal funcionamento do equipamento.
7. Reforçar a limpeza e desinfectação dos equipamentos e itens dentro das instalações, em especial, em locais de fácil acesso a mãos e nas instalações sanitárias. Para detalhes sobre limpeza e desinfectação ambiental, consulte as respectivas orientações.

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 CDC (Macau SS) Orientações Técnicas</p>	<p>N.º: 080.CDC.NDIV.GL2020 Versão: 3.0 Data de elaboração: 2020.03.05 Data de revisão: 2020.05.13 Página: 2/3</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações sobre a gestão de instalações desportivas</p>		

(II) Gestão de utentes dos serviços

1. É recomendado adoptarem um regime de marcação prévia de serviços, incentivarem os utentes a fazer a marcação *online*, considerar o uso de lembretes através de aplicações móveis ou mensagens de texto, a fim de evitar que os utentes aguardem por longos períodos de tempo no interior e fora das instalações desportivas.
2. Controlar o fluxo de entrada de pessoas nas instalações desportivas, controlar o número de espectadores (incluindo funcionários e utentes) dentro das instalações desportivas para igual ou inferior a 50% da capacidade geral das instalações; quando houver um grande fluxo de pessoas, deve ser suspensa temporariamente a sua entrada, permitindo aos utentes que aguardem em fila em áreas abertas; na fila, deve ser mantida a distância mínima de um braço uns dos outros.
3. Medir a temperatura corporal de quem entra nas instalações desportivas e solicitar que mostre o Código de Saúde de Macau, e recusar a entrada de pessoas com febre ou tosse.
4. Exigir a todos que entrem e permaneçam nas instalações desportivas o uso de máscara, e para as remover apenas quando necessário, por exemplo: treinos físicos, competições desportivas, devendo ser mantida sempre a distância mínima de 1 metro após remoção da máscara.
5. Evitar a aglomeração de pessoas dentro das instalações desportivas e aconselhadas aos que se reúnem a se dispersarem ou saírem das instalações.
6. Os treinos físicos em grupo devem ser realizados em espaços abertos, ao ar livre, tanto quanto possível. Antes dos treinos mesmos, o grupo ou equipa deve garantir que todos os membros estão sem febre ou sem qualquer desconforto.
7. Minimizar o tempo e frequência de utilização das instalações por bebés e crianças, devendo, quando necessário, ser cuidadosamente vigiados pelos pais ou tutor, a fim de evitar contacto com outras pessoas nas instalações desportivas.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macau SS)
Orientações Técnicas

N.º: 080.CDC.NDIV.GL2020
Versão: 3.0
Data de elaboração: 2020.03.05
Data de revisão: 2020.05.13
Página: 3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações sobre a gestão de instalações desportivas

Para orientações sobre higiene pessoal, higiene ambiental e ventilação de ar-condicionado, acesse a página eletrônica: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças