

體育局 澳門婦女聯合總會 合辦  
2019《第十七屆澳門婦女體育嘉年華》系列活動  
章程

一. 『大眾體育健身展示大會』

目的：進一步向大眾宣傳運動與健康的重要，豐富居民的餘暇生活。

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：09:30~11:00

地點：議事亭前地

邀請單位：1. 中國、葡萄牙、泰國、新加坡、馬來西亞、中華台北、香港、澳門

2. 本澳婦女團體

內容：1. 各地大眾體育項目展示。

二. 『第十七屆澳門婦女體育嘉年華』開幕式及講座

目的：增進各國地區婦女及本澳婦女團體的友好交往，宣傳『婦女體育嘉年華』系列活動。

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：14:00~17:30

地點：婦聯學校

內容：1. 致詞、開幕式、講座。

2. 每位主講者演講10-15分鐘

主講嘉賓：中國、葡萄牙、新加坡、中華台北、香港、澳門

主題：運動與營養的關係

語言：華語

三. 『第十七屆澳門婦女體育嘉年華』競技活動

目的：發展大眾體育，推動婦女參與運動鍛鍊，提升婦女身體素質。

日期：2019年3月17日(星期日)

時間：9:00~13:00

地點：塔石體育館

對象：凡持有澳門合法居留證件之18至60歲女性

參加辦法：1. 邀請本澳婦女機構及本澳婦女參與，分兩個組別，以隊制形式進行。

(每隊8~10人)

2. 邀請各國地區組隊參加。

3. 分年齡比賽：A組：年齡由18至40歲 及 B組：年齡由41至60歲

賽制：設澳門賽(計總成績，不設決賽)及各地區邀請賽

比賽項目：按照參賽者之年齡、體質、設計適合的，並能體現團結協作精神之運動項目。

獎勵：1. A組、B組：各設冠、亞、季軍及優異獎

2. 各國地區請賽：設冠、亞、季及優異獎